Nombre:					

Lectura: Las Redes Sociales Y La Autoestima De Los Jovenes

İ	Ì	þ
i		þ
I	8	ı

La inseguridad Todos nos sentimos inseguros en ciertos momentos de la vida pero, afortunadamente, la mayoría de las veces dominamos estas inseguridades. Con un grupo de cuatro o cinco compañeros, hagan una lista de las inseguridades típicas de los adolescentes y ofrezcan consejos para superarlas. Luego comparten sus recomendaciones a toda la clase.

Inseguridad	Consejo

2	Las comparaciones ¿Por qué nos comparamos con los demás? ¿Crees que lo hacemos para confirmar que todos somos parecidos, que los demás son inferiores o que nosotros somos superiores? ¿Cómo afectan las comparaciones a la autoestima? Habla sobre el tema con un(a) compañero/a y apunta sus *ideas centrales* abajo.

.

s nos hemos preocupado por nuestra s que les damos demasiado importancia bre nuestro carácter o aspecto fisico? stra autoestima? Intercambia tus o o cinco compañeros. En su discusión, ientes temas.
Como nos afecta
- -
eta de tus mejores cualidades. ¿De qué co/a? ¿Por cuáles características te maestros? Escribe una ensayo para cas tuyas. Explica cómo y cuándo te han un sobre tu persona.
S:

Nombre: