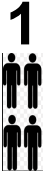


Lectura: Las Redes Sociales Y La Autoestima De Los Jovenes



1 La inseguridad Todos nos sentimos inseguros en ciertos momentos de la vida pero, afortunadamente, la mayoría de las veces dominamos estas inseguridades. Con un grupo de cuatro o cinco compañeros, hagan una lista de las inseguridades típicas de los adolescentes y ofrezcan consejos para superarlas. Luego comparten sus recomendaciones a toda la clase.

Inseguridad	Consejo



2 Las comparaciones ¿Por qué nos comparamos con los demás? ¿Crees que lo hacemos para confirmar que todos somos parecidos, que los demás son inferiores o que nosotros somos superiores? ¿Cómo afectan las comparaciones a la autoestima? Habla sobre el tema con un(a) compañero/a y apunta sus **ideas centrales** abajo.

Ideas centrales:
