

## Diez beneficios de ser bilingüe

Escrito por Allen Cruthers | Traducido por Katherine Bastidas

*Ser bilingüe puede abrir las puertas a nuevas amistades, culturas y experiencias - pero los beneficios del bilingüismo van mucho más allá de la comunicación. Una nueva investigación muestra que el aprendizaje de una segunda lengua en un niño puede cambiar la forma en que el cerebro funciona, aumenta habilidades de concentración, y le permite tener mayor flexibilidad y capacidad de resolución de problemas. Los científicos han comenzado a comprender todas las formas en que saber dos idiomas puede cambiar la función del cerebro, pero es evidente que los beneficios de hablar dos idiomas van más allá.*

### **Flexibilidad Mental**

En un estudio publicado en ScienceDaily (Diario de Ciencia): beneficios bilingües para ir más allá de la comunicación en noviembre de 2010, el equipo de investigación dirigido por Ellen Bialystok de la universidad de York encontró que los niños bilingües obtuvieron mejores resultados que los niños monolingües en la velocidad de asimilación entre dos o más tareas mentales. El cambio entre dos idiomas desarrolla las partes del cerebro que controlan el cambio entre diferentes actividades o corrientes de pensamiento. Esta capacidad mejorada de control mental puede hacer que las mentes bilingües sean más flexibles, multitarea y pensar más allá de lo evidente.

### **Mayor atención**

El mismo estudio encontró que las personas bilingües son más capaces de concentrarse en las tareas y bloquear las distracciones. Los investigadores plantearon la hipótesis de que esta mayor atención y control se deriva de la capacidad de mantener los dos idiomas separados en la mente sin mezclar las palabras y la gramática.

### **Enlaces patrocinados**

La investigación realizada por la profesora Judith Kroll en mayores bilingües sugiere que los hablantes de dos lenguas son más resistentes a la enfermedad de Alzheimer que los monolingües. Los investigadores especulan que esta resistencia proviene del constante ejercicio mental necesario para hacer intercambio con dos idiomas a la vez. Esta constante "gimnasia mental" mantiene al cerebro activo y flexible en el futuro.

### **Resolución de Problemas**

Las personas que hablan más de un idioma tienen mejor habilidad para la resolución de problemas. El equipo de Bialystok formuló la teoría de que "los bilingües tienen una memoria superior de trabajo para el almacenamiento y procesamiento de la información", lo que les da una mayor capacidad para pensar de forma creativa y flexible acerca de cómo llevar a cabo las tareas y superar los obstáculos.

## **Comunicación**

Por supuesto, la ventaja más obvia de ser bilingüe es la capacidad de comunicarse en dos idiomas. Expertos en desarrollo solían pensar que el aprendizaje de dos lenguas desde el nacimiento daría lugar a una confusión en el lenguaje y habilidades comprometidas en ambos idiomas, no sólo se han equivocado ya que todo lo contrario es cierto. Hablar dos idiomas les permite a los bilingües tener más ideas, y una mejor capacidad de comunicarse en ambas lenguas.

## **Escucha**

Se ha demostrado que los bilingües tienen mejores habilidades de escucha que los monolingües. Son más centrados y más capaces de discernir el significado del interlocutor.

## **Conexiones personales**

Ser bilingüe abre las puertas de la comunicación a personas nuevas en el trabajo, en casa y en la comunidad. Permite que la persona bilingüe pueda hacer amistades en dos o más comunidades diferentes, y hacer conexiones con gente nueva e interesante, tanto en casa como en el extranjero.

## **Cultural Insight**

Hablar un segundo idioma no se limita a permitir la comunicación, sino que también permite que el hablante conozca más otras culturas y tradiciones. Lengua y cultura están profundamente entrelazados, y hablar la lengua de otra comunidad es el primer paso para entender completamente su estilo de vida, sus tradiciones y sus creencias.

## **Oportunidades de Empleo**

A nivel práctico, el ser bilingüe abre las puertas al empleo y a muchas oportunidades académicas que de otro modo serían imposibles. En lo académico, muchos campos de estudio requieren conocimientos de idioma como requisito previo para estudiar, los bilingües tienen una ventaja para que puedan hacerlo. Los empleadores valoran empleados bilingües por su capacidad para comunicarse con los clientes y compañeros de trabajo.

## **Viajar**

Ser bilingüe abre las puertas en tu lugar actual, pero también abre muchas nuevas puertas en el mundo. Hablar un segundo idioma puede hacer que viajar sea más fácil y más gratificante – además hará que seas el compañero de viaje más codiciado por tus amigos aventureros!